NOMBRE DEL PROGRAMA	N° DE CONTRATO	PERIODO DE INFORME
CENTRO VIDA HUELLAS DORADAS, MACANAL BOYACA	032 DE 2024	26 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE
REPORTE DE SERVICIO	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	
RESPONSABLE	ZULY KATHERIN GUTIERREZ SANCHEZ	
DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS		
ACTIVIDAD	OBJETIVO	
TOMA DE SIGNOS VITALES ORIENTACIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLES HIGIENE PERSONAL REALIZACIÓN DE CURACIONES IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA	Identificar y detectar alteraciones en tensión arterial, Frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, saturación, peso y talla. Orientación sobre los hábitos saludables y explicarles como llevar una vida saludable. Orientarlos sobre la higiene personal, para conservar la salud y prevenir las enfermedades. Se realiza curaciones a las personas que presentan ulceras por presión, y brindarles los primeros auxilios.	
VALORACIONES	Evaluar las condiciones de salud de la persona mayor siguiendo la valoración en el área de enfermería.	
IMC (Índice de masa corporal)	Evaluar si la persona mayor tiene un peso saludable en relación con su edad y estatura. Este indicador ayuda a identificar si la persona tiene bajo peso o sobre peso, lo cual puede estar relacionado con riesgo para la salud.	
MITOLOGÍA	Jornadas	Encuentros vivenciales y visitas domiciliarias a los usuarios.
	Usuarios atendidos	270 adultos mayores del área rural y urbana del Municipio de Macanal
MECANISMO DE VERIFICACION	• Registro Fotográfico • Plantilla de asistencia a actividades.	

INFORME DE AUXILIAR DE ENFERMERIA

Encuentro 26 de septiembre de 2024 Vereda Media Estancia

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos a 17 adultos mayores de los cuales Se encuentran 15 cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad más sin embargo se encontró a 2 usuarios con signos vitales fuera de los parámetros normales los cuales relaciono a continuación.

- Nombre: María Ascensión Bernal
- Edad: 74 años
- Identificación: 23693766
- Barrio/Vereda: Media Estancia
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales bajos

T/A 95/60 mmhg FC 83 lpm FR 18 rpm SPO2 90% PESO 65 kg TALLA 160 P.A. 95

Usuaria a la cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras. Tensionales baja. Paciente hipertensa controlado quien toma medicamentos tales como:
amlodipino
Losartan
Rosuvastatina 1 diaria
Paciente que no recuerda cada cuanto debe consumir sus medicamentos y que en el momento no tiene conocimiento, se le pide la fotocopia de la fórmula de medicamentos para validar la información, pero ella refiere que no la tiene en el momento y se le pide que se acerque a las entidades de salud para control médico y su respectiva formulación de medicamentos.

Nombre: Raquelina Salguero De perilla
- Edad: 82 años
- Identificación: 23693661
- Barrio/Vereda: media estancia
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales

T/A 95/85 mmhg FC 60 lpm FR 20 rpm SPO2 90% PESO 45 KG TALLA 135 P.A. 75

Paciente Crónica renal hipertensa la cual toma medicamentos
Amlodipino
Losartan 75 mg
Dapagliflozina
Gemfibrozilo
Haloperidol
Diabética

Encuentro 27 De septiembre de 2024 Vereda Quebrada Negra

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos a 8 adultos mayores a quienes se Encuentran cursando cifras tensionales normales

Encuentro 28 De septiembre de 2024 Vereda La Vega

En el encuentro se realizó acompañamiento a 13 adultos mayores a quienes se les realizo toma de signos vitales encontrando de los cuales 12 con parámetros de signos vitales normales, sin embargo, se encontró 1 usuario con cifras tensionales altas a continuación lo relaciono

- Nombre: Flor María Arévalo Mondragón
- Edad: 73 años
- Identificación: 23693814
- Barrio/Vereda: La Vega
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales

T/A 197/107 mmhg FC 72 lpm FR 24 rpm SPO2 85 % PESO 60 KG TALLA 1.58 P.A. 75

Encuentro 30 de septiembre de 2024 Vereda Guavio

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos a 8 adultos mayores de los cuales Se encuentra 7 cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad más sin embargo se encontró a 1 usuario con signos vitales fuera de los parámetros normales los cuales relaciono a continuación

- Nombre: Clemente Vaca Gutierrez
- Edad:77 años
- Identificación: 4147778
- Barrio/Vereda: Guavio
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

T/A 215/100 mmhg FC88 lpm FR 20 rpm SPO2 92 % PESO 46 kg TALLA P.A. 70

Se le hace la recomendación al señor Clemente Vaca Gutierrez de acercase a las instalaciones de salud para respectiva revisión ya que su tensión arterial se encuentro alta

A la cual informe las condiciones de salud donde se le refiere al usuario que ese mismo día tenía que acercase a las instalaciones de salud por urgencias se le pregunta que si está de acuerdo que lo acerquemos donde el responde que sí que no se ha sentido muy bien de salud

01 de octubre de 2024 - Vereda Limón

En el encuentro se realiza toma de signos vitales a 8 Adultos mayores en parámetros normales los cuales no refieren diagnóstico no tratamiento.

Encuentro 01 de septiembre de 2024 - Vereda Naranjos

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos a 10 adultos mayores quienes, se encuentran cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad

02 de octubre del 2024 Vereda Datil

En el encuentro se realizó acompañamiento a 30 adultos mayores a quienes se les realizó toma de signos vitales encontrando de los cuales 28 cursando cifras tensionales normales y demás signos vitales en normalidad más sin embargo se encontró a 2 usuarios con signos vitales bajos el cual relaciono a continuación

- Nombre: Félix Antonio Vargas
- Edad: 78 años
- Identificación: 7330546
- Barrio/Vereda: EL Datil
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

T/A 95/59MMHG FC 90 LPM FR 19 RPM SPO2 93% PESO 57 KG TALLA 148 P.A. 100,

Se realiza recomendaciones pertinentes para la solicitud y atención medica teniendo en cuenta sus cifras tensionales.

Losartan 50 mg
Clozapina 100mg

Se le hace la recomendación al señor Félix Antonio Vargas de acercase a las instalaciones de salud

Vía telefónica se le informa a una hija de la usuaria frente al estado de salud y Se realiza recomendaciones pertinentes para la solicitud y atención medica teniendo en cuenta sus cifras tensionales.

03 de septiembre del 2024 Vereda Pantano

En el encuentro se realizó acompañamiento a 11 adultos mayores a quienes se les realizó toma de signos vitales encontrando de los cuales 10 Con parámetros de signos vitales normales, sin diagnóstico y tratamiento 1 usuario con cifras tensionales baja a continuación los relaciono

- Nombre: Raquelina Holguín De Toloza
- Edad: 71 años
- Identificación: 23694135
- Barrio/Vereda: Pantano
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

T/A 90/92 MMHG FC56LPM FR 18 RPM SPO2 96% PESO 56 KG TALLA 145 P.A. 75,

Usuaria al cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras. Tensionales baja Paciente hipertensa en la cual manifiesta toma medicamentos

Nombre medicamento
Amlodipino Tableta 10 mg tableta vía oral cada 12 horas
Furosemida Tableta 40 mg una tableta vía oral cada día
Atorvastatina Tableta 40 mg una tableta vía oral cada noche
Losartan Tableta 50 mg una tableta vía oral cada 12 horas
Metoprolol tartrato Tableta o tableta recubierta 50 mg 1 tableta cada día vía oral

En el momento la usuaria presentaba signos vitales bajo por lo que se hace recomendaciones para la solicitud de valoración médica y modificar o reformular medicamentos por el médico, usuaria que asiste sola a la jornada de salud,

04 de septiembre del 2024 Vereda Volador

En el encuentro se realizó acompañamiento a 10 adultos mayores a quienes se les realizó toma de signos vitales encontrando de los cuales ninguno cursando cifras tensionales normales y demás signos vitales en normalidad,

07 de septiembre del 2024 Vereda Tibacota

En el encuentro se realizó acompañamiento a 18 adultos mayores a quienes se les realizó toma de signos vitales encontrando de los cuales 17 con parámetros de signos vitales normales, se encontró 1 usuario con cifras tensionales altas a continuación lo relaciono

- Nombre: Sonia Rosa Gamba
- Edad: 62 años
- Identificación: 51691028
- Barrio/Vereda: Pantano
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

T/A 155/70 MMHG FC84 LPM FR 18 RPM SPO2 94% PESO 59 KG TALLA 160 P.A. 95,

Usuaria al cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras. Tensionales altas.
Paciente hipertensa en la cual manifiesta toma medicamentos
Nombre medicamento

Satoren 25 mg
Atorvastatina

En el encuentro se realizó acompañamiento a 11 adultos mayores a quienes se les realizó toma de signos vitales encontrando de los cuales 10 cursando cifras tensionales normales y demás signos vitales en normalidad, más sin embargo se encontró a 1 usuarios con signos vitales bajos

T/A 95/60 MMHG FC74 LPM FR 120 RPM SPO2 93% PESO 59 KG TALLA 165 P.A. 75,

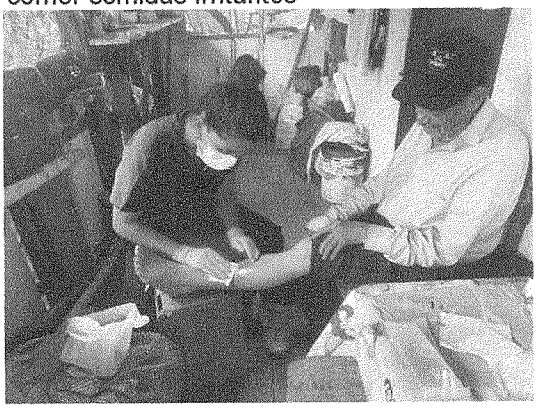
- Nombre: Héctor Parra Parra
- Edad: 62 años
- Identificación: 4148220
- Barrio/Vereda: La Mesa
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

Usuario al cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras. Tensionales bajas
Paciente hipertenso en la cual manifiesta toma medicamentos
Nombre medicamento
Amlodipino
Losartan
Omeprazol

Se le hace la recomendación de acercase a las instalaciones de salud al señor Héctor Parra
Para revisión medica

- Nombre: Francisco Antonio Alfonso
- Edad: 62 años
- Identificación: 4148268
- Barrio/Vereda: La Mesa
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

Paciente diabético que presenta ulcera en miembro inferior izquierdo hace 5 años que la tiene
En la cual le realicé curación le hice la recomendación a el que es importante hacer las curaciones cada tres días no comer comidas irritantes



09 de septiembre del 2024 Vereda Perdiguiz

En el encuentro se realizó acompañamiento a 17 adultos mayores a quienes se les realizó toma de signos vitales encontrando de los cuales 15 cursando cifras tensionales normales y demás signos vitales en normalidad, más sin embargo se encontró a 2 usuarios con signos vitales bajos y altos el cual relaciono a continuación

- Nombre: María Dolores Peña
- Edad: 60 años
- Identificación: 4149110
- Barrio/Vereda: Perdiguiz
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

Usuaria que presenta desmayos y decaídas en la cual le réferi acercase a las entidades de salud

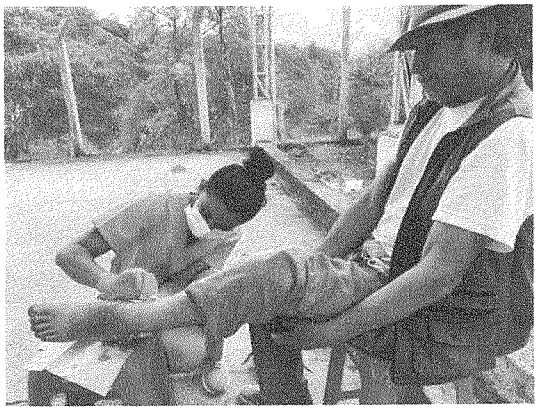
T/A 150/65 mmhg FC 83 lpm FR 19 rpm SPO2 93 % PESO 58 kg TALLA 160 P.A. 93,

Usuario que es hipertenso en la cual toma los siguientes medicamentos:

Losartan Tableta 50 mg una diaria
Atorvastatina Tableta 20 mg una diaria
Hidroclorotiazida Tableta 25 mg una diaria
Tiamina Tableta o capsula 300 mg una diaria
Acetil Salicílico Acido Tableta 100 mg una diaria

- Nombre: Juan de Jesús Cuesta Franco
– Edad: 73 años
- Identificación: 7333616
- Barrio/Vereda: Perdiguiz
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales

Paciente diabético que presenta ulcera en miembro inferior izquierdo hace 5 años que la tiene
En la cual le realicé curación le hice la recomendación a el que es importante hacer las curaciones cada tres días no consumir comidas irritantes



10 de septiembre del 2024 Vereda Centro

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos a 21 adultos mayores a quienes se les realizo toma de signos vitales encontrando de los cuales 19 con parámetros de signos vitales normales más sin embargo se encontró 2 usuarios con signos vitales bajos y altos el cual relaciono a continuación

- Nombre: José Israel Gómez Vanegas
- Edad: 82 Años
- Identificación: 4147659
- Barrio/Vereda: Centro
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales

T/A 150/105mmhg FC 64lpm FR 19rpm SPO2 93% PESO 58 kg TALLA 155 P.A. 93,

Usuario al cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras. Tensiones altas. Paciente quién es hipertenso, no recuerda que medicamentos toma a quien se le recomienda asistir al centro de salud por sus propios medios para ser valorado por médico de la institución.

T/A 95/42mmhg FC65lpm FR 19rpm SPO2 82% PESO 46kg TALLA 150 P.A. 73,

- Nombre: Betulia Abril De medina

- Edad: 81 Años
- Identificación: 23693734
- Barrio/Vereda: Centro
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales.

T/A 150/105mmhg FC 64lpm FR 19rpm SPO2 93% PESO 58 kg TALLA 155 P.A. 93,

Usuaria en la cual se le realiza control de signos vitales al momento cursando cifras tensionales altas Usuaria quien es hipertensa no se había tomado los medicamentos ese día se le hace la recomendación de tomarse los medicamentos como le indico el doctor

11 de octubre del 2024 Centro Urbano

En el encuentro se realizó acompañamiento a 38 adultos mayores a quienes se les realizo toma de signos vitales encontrando de los cuales 36 cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad, más sin embargo se encontró a 2 usuarios con signos vitales bajos el cual relaciono a continuación

- Nombre: Luz Marian Romero
- Edad 65 Años
- Identificación: 23693952
- Barrio/Vereda: Urbano
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

T/A 91/59 mmhg FC 83lpm FR 19rpm SPO2 93 % PESO 55 kg TALLA 160 P.A.85,

Usuaria en la cual se le realiza toma de signos vitales al momento cursando cifras tensionales bajas Usuaria que no es hipertensa no toma ningún medicamento se le refiere acercase a las entidades de salud

- Nombre: Herida María Bernal
- Edad 62 Años
- Identificación: 23694553
- Barrio/Vereda: Urbano
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los siguientes signos vitales:

T/A 89/48 mmhg FC 66 lpm FR 18 rpm SPO2 90 % PESO 55 kg TALLA 155 P.A. 93,

usuario al cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras Tensión altas. Paciente quién es hipertenso, manifiesta toma de medicamentos a quien se le recomienda asistir al centro de salud por sus propios medios para ser valorado por médico de la institución.

usuario al cual se le realiza control de signos vitales, al momento cursando cifras Tensión altas. Paciente quién es hipertenso, manifiesta toma de medicamentos a quien se le recomienda asistir al centro de salud por sus propios medios para ser valorado por médico de la institución

- 11 de octubre del 2024 Vereda Agua Blanca Chiquita

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos a 9 adultos mayores quienes se encuentran cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad

11 de octubre del 2024 Vereda Peña Blanca

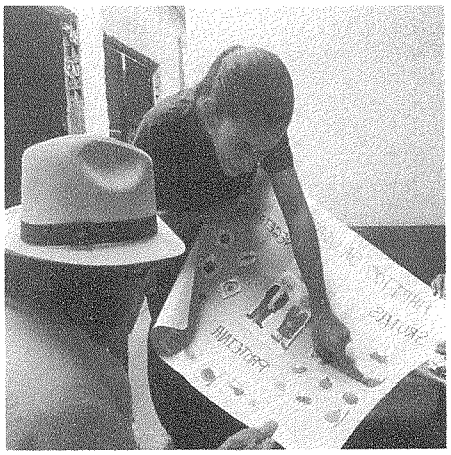
En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos 2 adultos mayores quienes se encuentran cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad

- 15 de octubre del 2024 Vereda San Pedro

En el encuentro se realizó acompañamiento a 7 adultos mayores a quienes se les realizo toma de signos vitales encontrando de los cuales 5 cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad, más sin embargo se encontró a 2 usuarios con signos vitales bajos el cual

Paciente quien con vive con un hijo el cual se responsabiliza de los cuidados y administración de medicamentos, teniendo en cuenta que es una paciente diabética con ulcera varicosas en miembro inferior izquierdo desde hace años.

Se realiza curación se dan recomendaciones pertinentes que ayudan a la mejoría y recuperación de las mismas. Se evidencia que su hogar está en buenas condiciones de aseo y orden, la relación con su hijo es buena.





Le realice un conversatorio sobre los hábitos de vida saludables e/ higiene personal

16 de Octubre del 2024 Vereda Serranía

En el encuentro se realizó acompañamiento y toma de signos 2 adultos mayores quienes se encuentran cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad

16 de Octubre del 2024 Vereda Muceñito

En el encuentro se realizó acompañamiento a 5 adultos mayores a quienes se les realizo toma de signos vitales encontrando de los cuales 5 cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad.

- Nombre: María Teresa Cárdenas De Buitrago
- Edad: 93 años
- Identificación: 23604464
- Barrio/Vereda: Muceñito
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró se evidencia una ulcera.

Sus signos vitales son

T/A 140/70 mmhg FC 64 lpm FR 18 rpm SPO2 88% PESO 70 kg TALLA 1.55
P.A. 70

Paciente quien con vive con una hija el cual se responsabiliza de los cuidados y administración de medicamentos teniendo en cuenta que es una paciente diabética con ulcera varicosas en miembro inferior derecho desde hace 10 años



T/A 86/52mmhg FC 82lpm FR 20 rpm SPO2 86% PESO 58 kg TALLA 155 P.A. 93,

- Nombre: María Amelia Morales
- Edad: 60 años
- Identificación: 23693645
- Barrio/Vereda: Vijagual

Usuaria en la cual se le realizo control de signos vitales al momento cursando cifras tensionales altas Paciente quien es hipertensa no se había tomado los medicamentos ese día se le hace la recomendación de tomarse los medicamentos como le indico el doctor

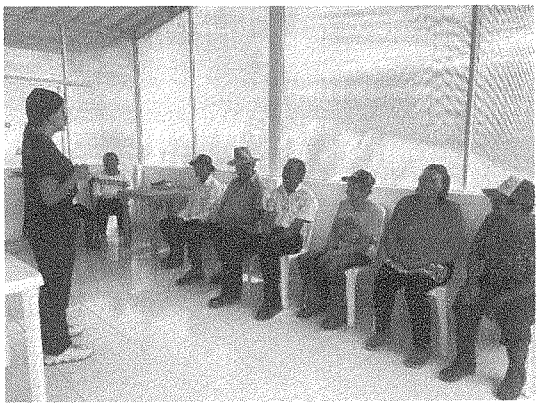
18 de octubre del 2024 Vereda Agua Blanca Grande

En el encuentro se realizó acompañamiento 11 adultos mayores a quienes se les realizo toma de signos vitales encontrando de los cuales 10 cursando cifras tensionales normales y de más signos vitales en normalidad, más sin embargo se encontró a 1 usuario con signos vitales altos

- Nombre: María Fidelia Monrroy Bernal
- Edad: 68 años
- Identificación: 23410709
- Barrio/Vereda: Agua Blanca Grande
- Hallazgos: usuario que en el momento se encontró con los s

T/A 147/84 mmhg FC 80lpm FR 20 rpm SPO2 93 % PESO 54 kg TALLA 155 P.A. 70,

Usuaria en la cual se le realizo control de signos vitales al momento cursando cifras tensionales altas ha presentado dolores de cabeza no es hipertensa no toma ningún medicamento le referí acercase a las entidades de salud



ACTIVIDAD DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Se realizo actividad educativa interactuando con adultos mayores de la zona rural del municipio en la cual participaron y comentaron sus vivencias además se enfatizó estilos de vida saludables en cuanto a alimentación saludable, buenos hábitos de higiene personal (baño diario vestido limpio e higiene dental entre otro), con el fin de mejorar su calidad de vida.

Hábitos de higiene y se habla de la importancia de mantener el cuerpo limpio y sano. Una buena higiene personal puede hacer que seas menos propenso a las enfermedades:

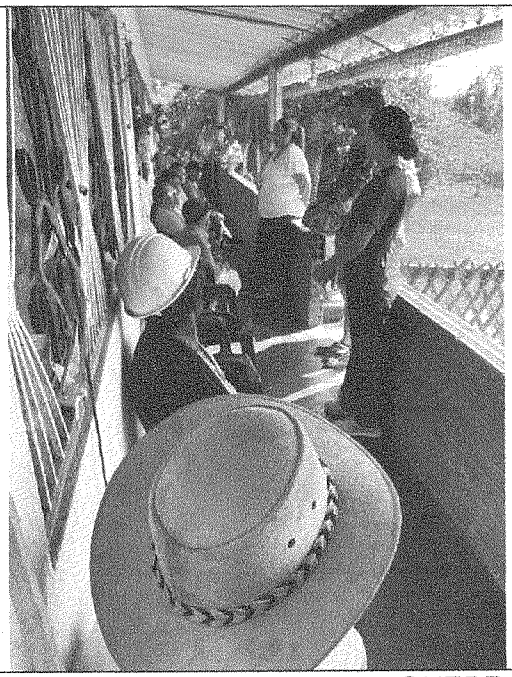
- Lavarte las manos con agua y jabón antes de comer y de preparar alimentos y después de ir al baño

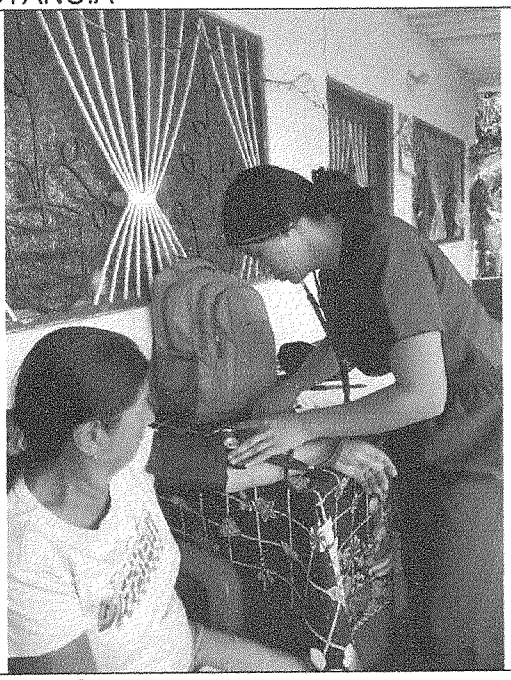
- Sacudir y tender las camas todos los días
- La cocina debe de estar siempre limpia y ordenada
- Utilizar mosquiteros

Elaboro:

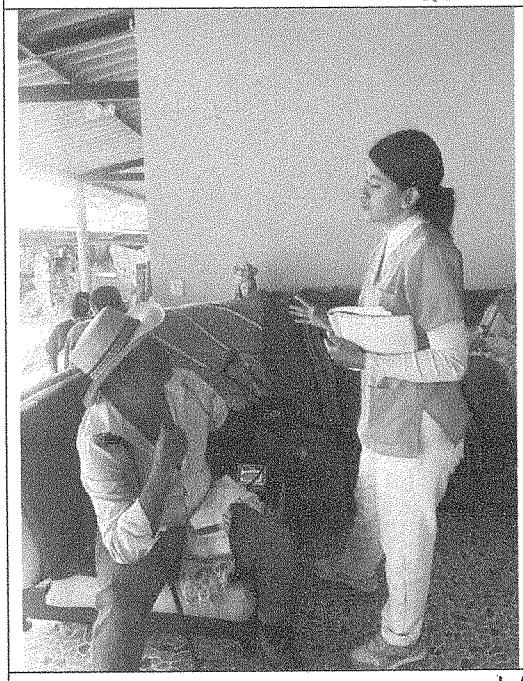
Zuly Katherin Gutiérrez Sánchez
Auxiliar de enfermería
C.C 1.057.918.369

MEDIA ESTANCIA



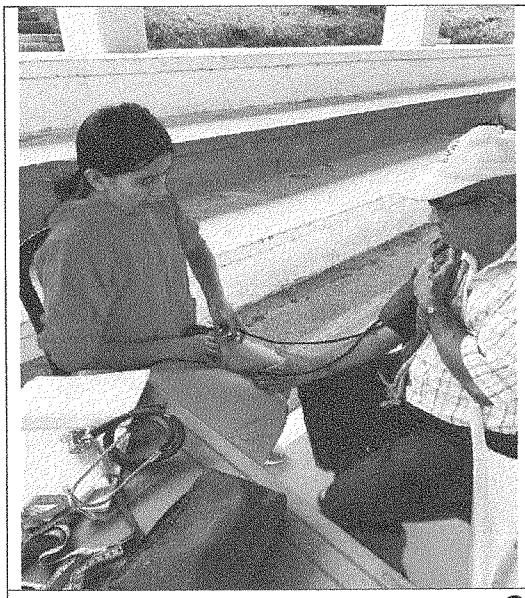


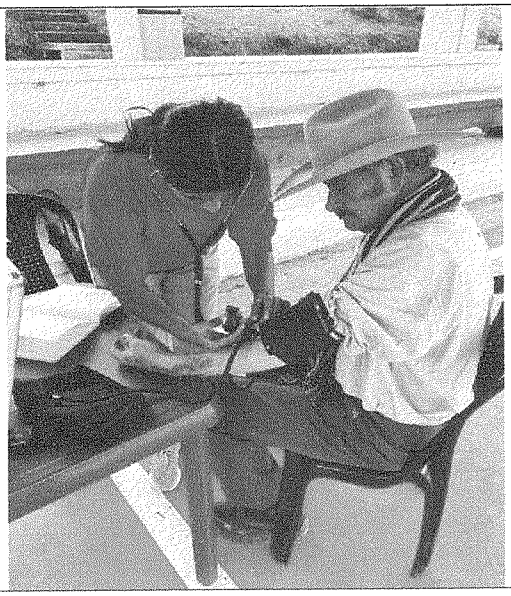
QUEBRADA NEGRA



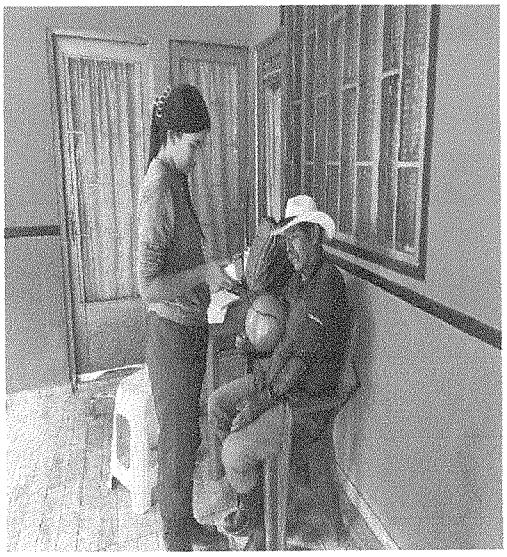


LA VEGA



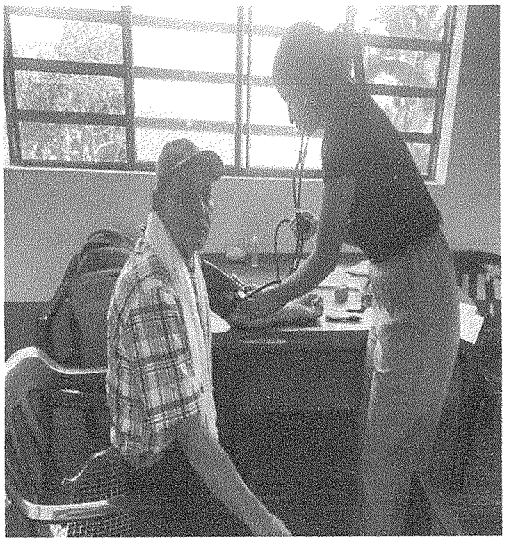


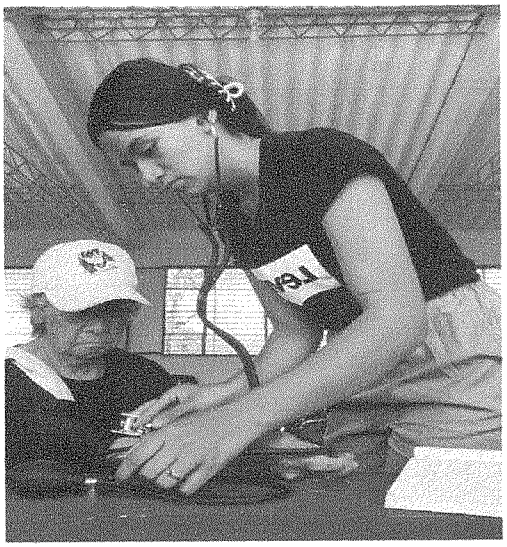
GUAVIO



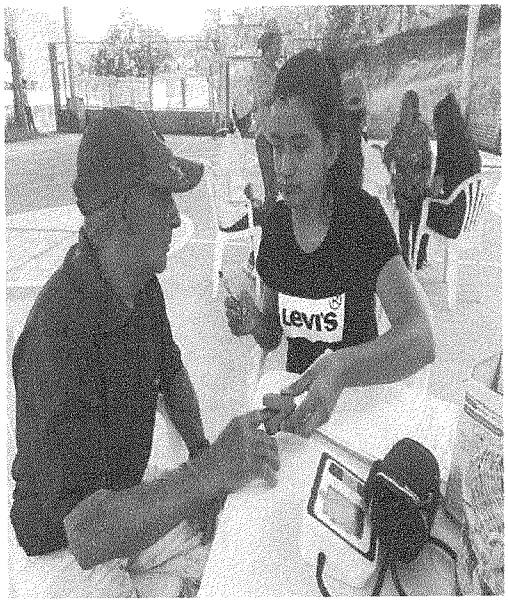


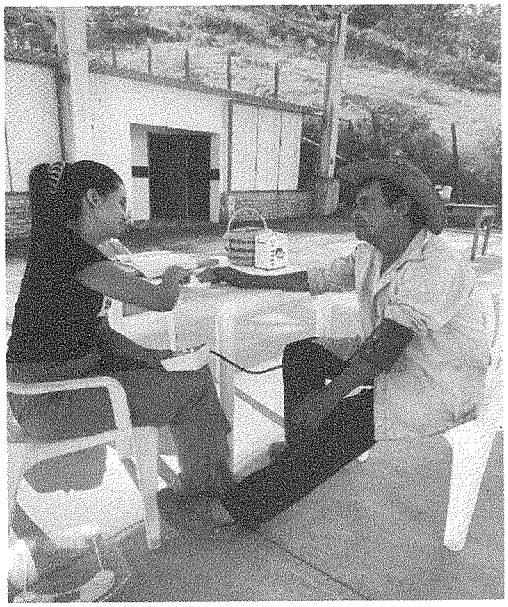
LIMON



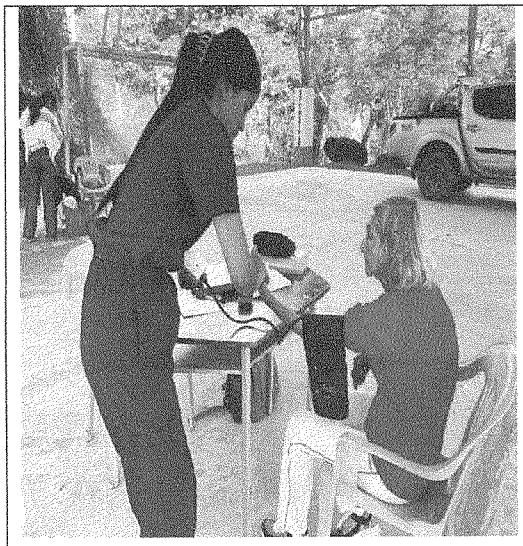


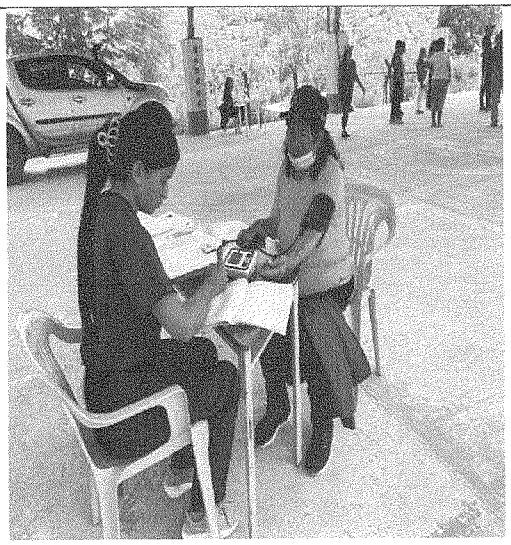
NARANJOS



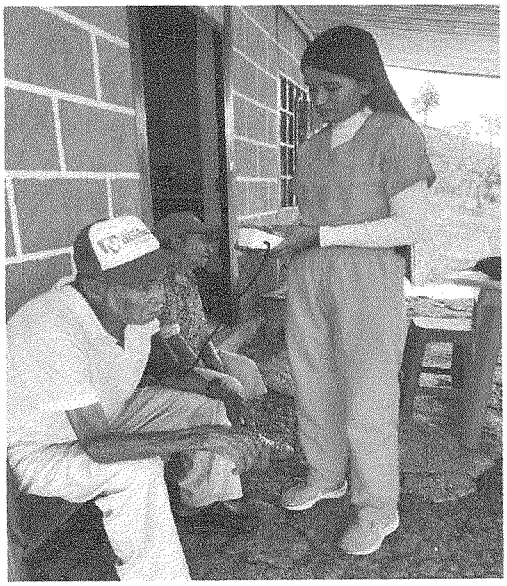


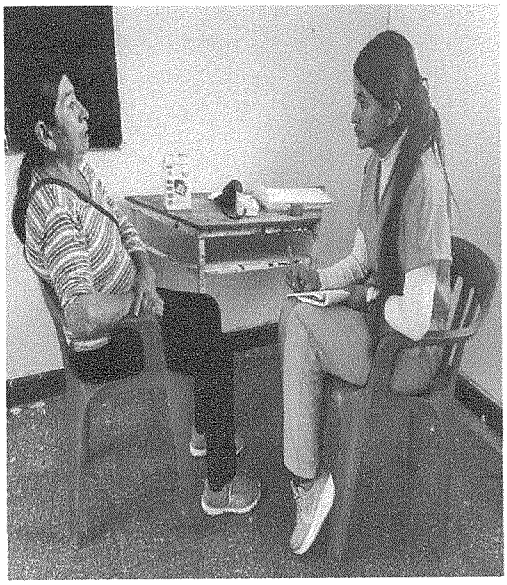
VEREDA EL DATIL



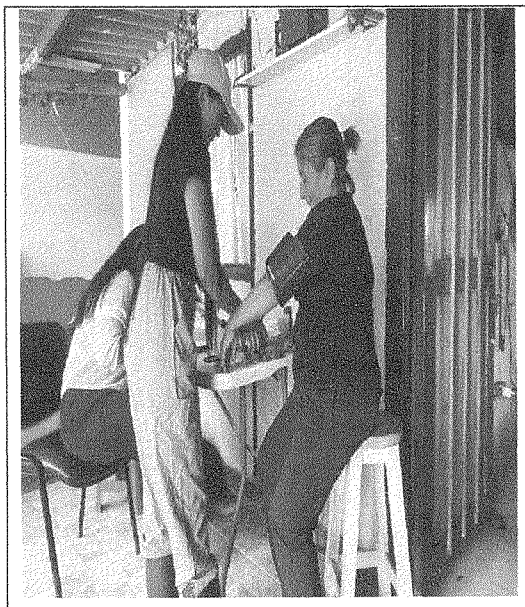


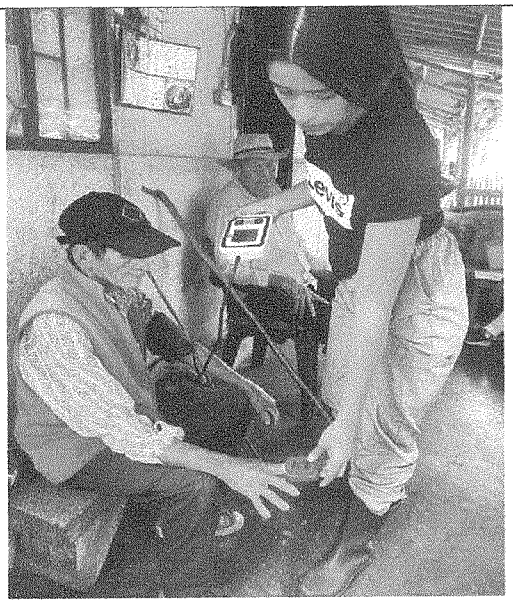
VEREDA PANTANO





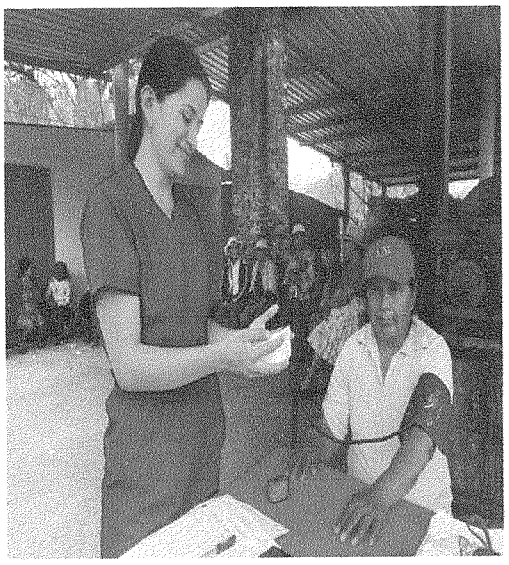
VOLADOR



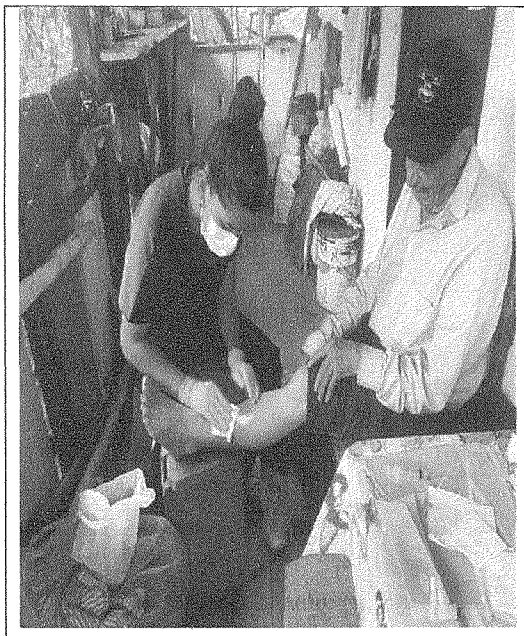


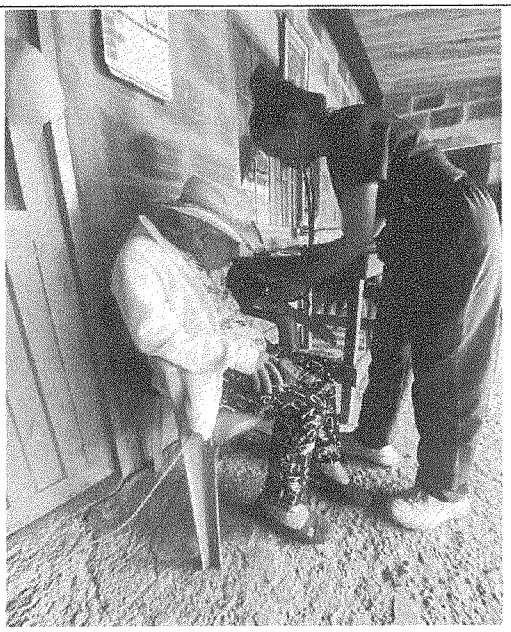
VEREDA TIBACOTA



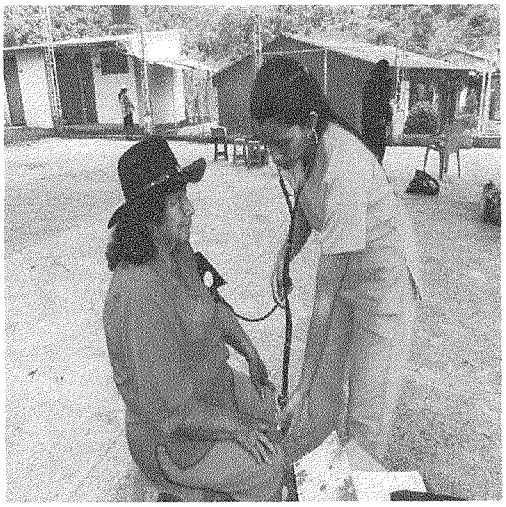


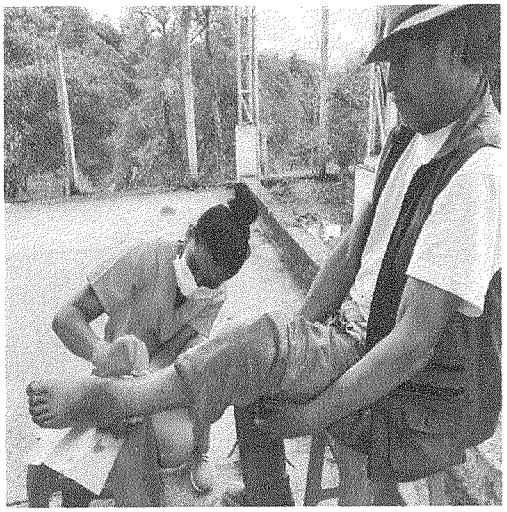
VEREDA LA MESA





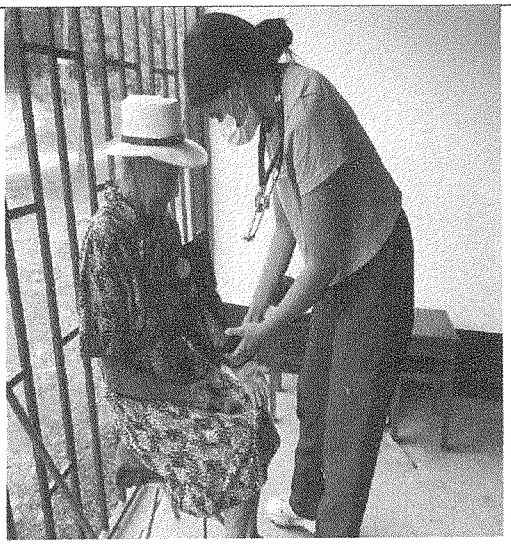
PERDIGUIZ



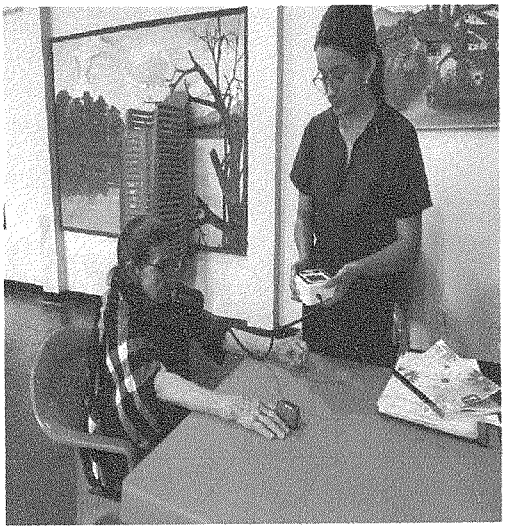


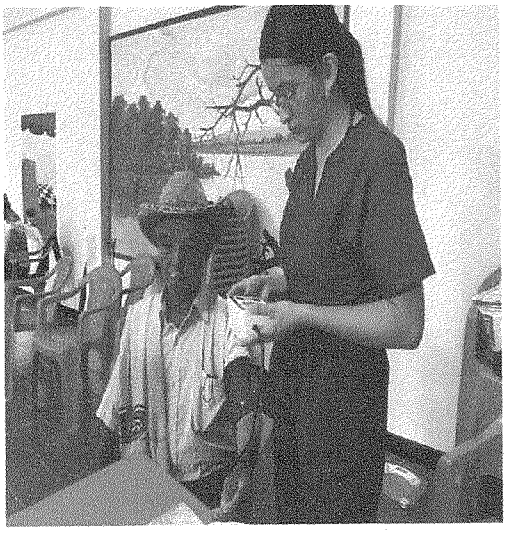
VEREDA CENTRO



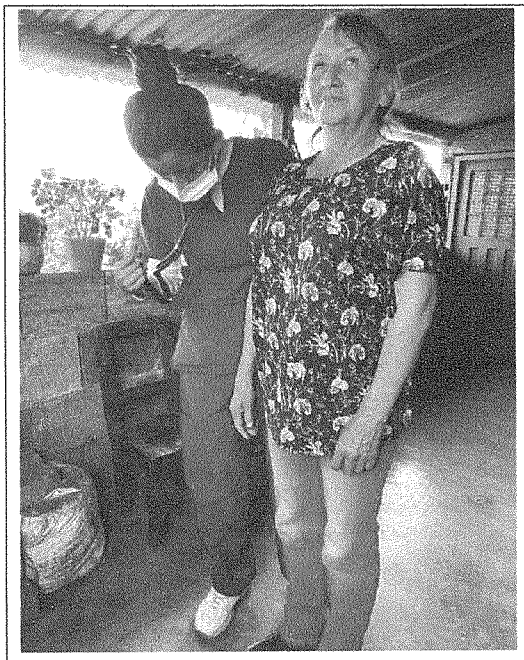


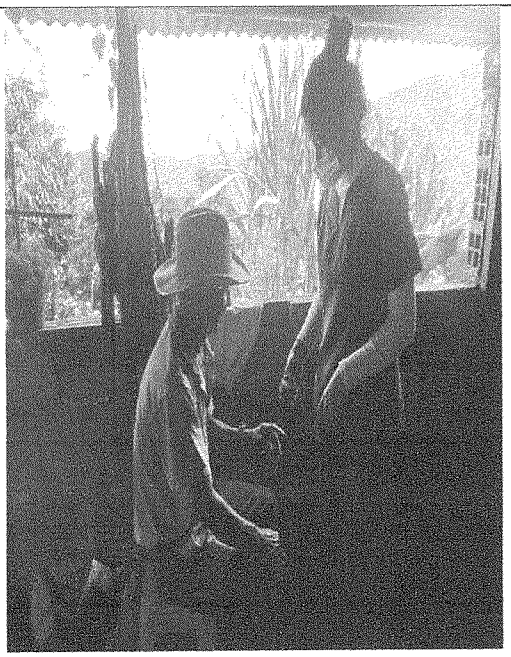
URBANO





AGUA BLANCA CHIQUITA



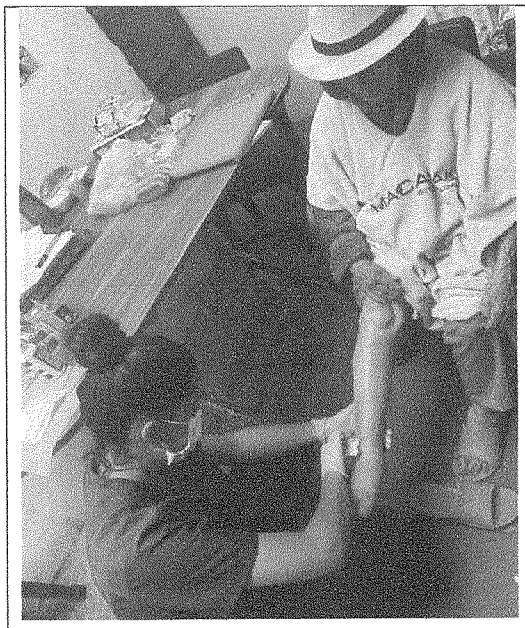


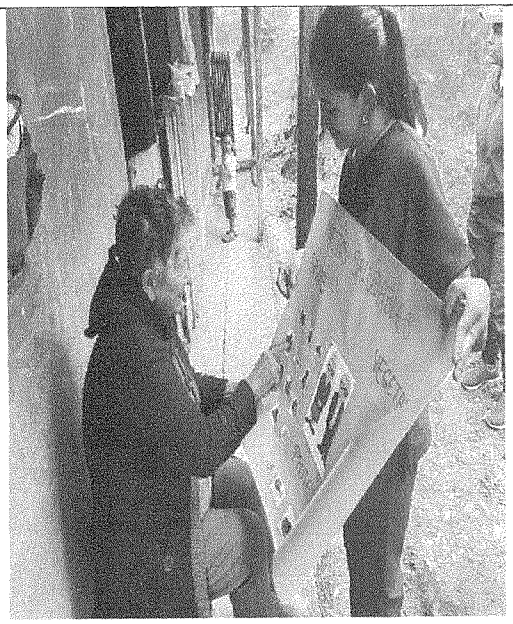
PEÑA BLANCA



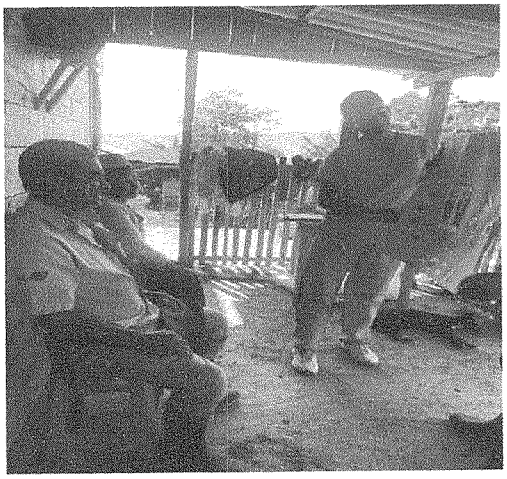


SAN PEDRO

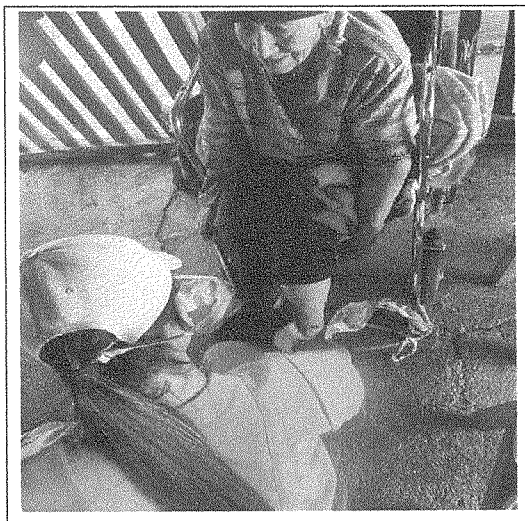


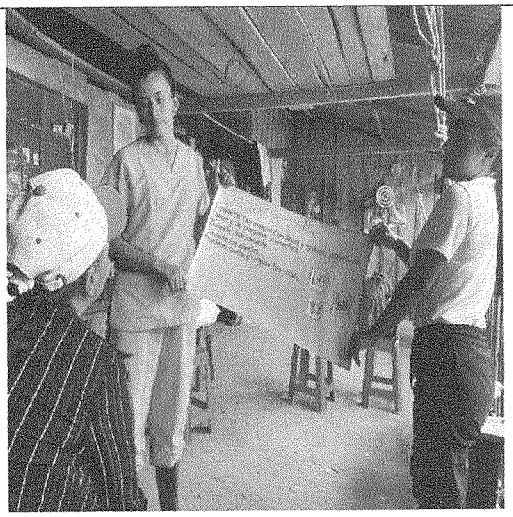


SERRANIA

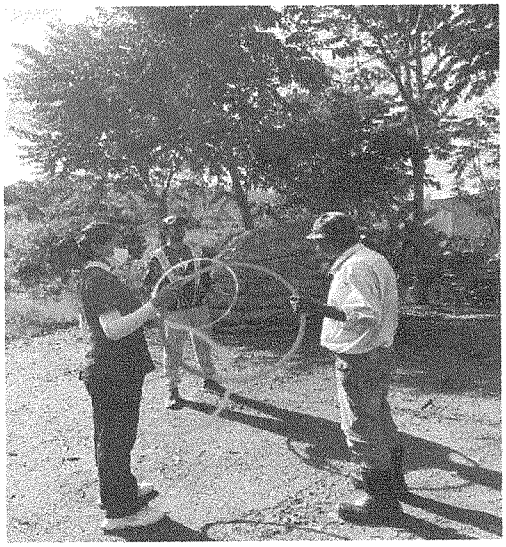


MUCEÑITO





VIJAGUAL





AGUA BLANCA GRANDE

